

かつお漁伝来350周年記念

# かつおde良眠 プログラム

忙しい方ほど『良眠』が必要です。  
寝つきが悪い・何度も目が覚める  
朝がスッキリ起きられない・日中眠い  
睡眠のお悩みにズバッ！とアプローチ！

## ★プログラム内容★

カウンセリング

良眠ストレッチ

鍼灸施術

夢見るヘッドマッサージ

良眠アドバイス

食事、運動、寝具選びまで

初回90分 15,000円

2回目以降70分 12,000円

### 修。接骨院

気仙沼市西みなと町147

☎0226-25-7631

営業時間：午前9:00-13:00  
午後15:00-19:00  
(土曜のみ9:00-15:00)

定休日：水曜日・日曜日・祝日

良眠先生 内海です。

良眠には良質なタンパク質が  
必要不可欠！

**良眠食材**

かつおを食べて

ぐっすり眠れる

毎日を!!

